

# PROGRAMME DU MOMIJI KOYO 2024

## JEU DE PISTE dans la ville

Découvrez le nouveau jeu de piste élaboré par la très imaginative librairie Gulliver et suivez la piste du roi singe! Le Roi Singe a entamé son périple dans l'espoir de guérir son peuple de l'épidémie qui s'est abattue...

*Jeu de piste **gratuit**, à partir de 8 ans.*

*Du 10 octobre au 1er novembre, du mardi au samedi*

*Départ à la Cité Interdite, 31 rue des Halles*

## CONCOURS DE DESSINS

Inspirez vous du thème des rizières au japon afin de dessiner vos paysages les plus poétiques.

Il y aura des prix à remporter pour les maternelles/primaires/collège/lycée et adulte

*Entrée libre et **gratuite***

*Date : du mardi 8 au samedi 12 octobre de 12h à 18h10h  
dimanche 13 de 10h à 12h. Matériel : fourni*

*Lieu : Bibliothèque l'Inguimbertaine, 180 pl. Aristide Briand*

# EXPOSITION “ÉVEILLER L’EAU”

DU 9 OCT AU 1ER NOV.

Cette année l’artiste invitée est **Bonnie Tchien Hwen Ying**. Ce deuxième volet du triptyque Cheminement, explore les enjeux vitaux et poétiques de l’eau.

Il nous donne à voir les formes et les vertus de l’élément liquide par rapport à l’environnement et par rapport à nos activités quotidiennes.

**INAUGURATION MERCREDI 9 À 18H**  
À LA CHAPELLE DU COLLÈGE  
RUE DU COLLÈGE  
**SUIVI DU DÎNER BENTO SOUS LES HALLES**

Chef Kosuke, fondateur de l'Atelier Chubo, service de traiteur événementiel et cours de cuisine, vous propose un bento de saveurs d'automne. Ensemble froid à déguster autour d'une délicieuse soupe miso!

*20€, réservation en ligne*

**mercredi 9**

**MODELAGE** par Cathy Ambroggi

VELLÉRON

Modelez votre carpe koï, poisson emblématique du Japon  
ou un petit Jizô, (Bouddha japonais).

*de 15h à 17h Réservation en ligne pour l'atelier*

*Coût: 20 € ( matériaux et cuissons comprises)*

*Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans*

*Lieu : Art'Brock café, 129 rue de la Frache, 84740 Velleron*

## **Avant-première SPY FAMILY**

Durant cette journée, les lecteurs pourront se procurer le fameux 13e volume en avant-première et participer à de nouvelles activités afin de repartir avec quelques goodies supplémentaires. Sont prévus des marque-pages, un masque à l'effigie d'Anya et un ex-libris illustré pour l'occasion.

*Date : Mercredi 9, entrée libre, de 15h à 18h*

*Lieu: La Librairie Gulliver, 18 place Sainte-Marthe*

# KAMISHIBAI

## Conte Sadako Sasaki

Avec Marie-Christine MENET, venez écouter l'histoire de souricette la coquette (à partir de 3 ans) puis le conte de Sadako Sasaki (+7ans ) et l'atelier origami.

La légende des mille grues raconte que si l'on plie mille grues en papier, on peut voir son vœu exaucé...

**Gratuit**, à la bibliothèque Inguimbertine, 180 Pl. A. Briand  
15h30-17h, réservation recommandée au 04 90 63 04 92

## COOKIE CHOCOLAT NOIR - MISO - MATCHA

Malak vous propose 30mn de pâtisserie et d'associer le thé matcha et le miso à la réalisation de cookies.

Les participants repartent avec leurs cookies

*Date : Mercredi 9 et 16 octobre 2024, De 14h30 à 15h*

*Dès 6 ans pour les enfants accompagnés de leurs parents*

*Inscription au 06 30 17 84 50*

*Lieu : Crèmerie-fromagerie Mercy, 37 Rue des Halles*

# CINEMA - BENTO

Avec le ciné club de Carpentras et Petit-Japon

## Une affaire de famille de Kore-Eda

Une affaire de famille est un film japonais réalisé par Hirokazu Kore-eda. Le film est en sélection officielle au festival de Cannes 2018, où il remporte la Palme d'or. Il analyse avec délicatesse la problématique du modèle familial japonais, opposant stéréotypes sociaux et réalité des relations dans la recherche du bien-être des enfants, réalités des sentiments et intérêts cupides face à la richesse et à la pauvreté, les apparences pouvant être trompeuses. Le film offre aussi un aperçu sans concession de la condition féminine au Japon.

Un délicieux bento Makunouchi du restaurant Petit Japon! Assortiment de type riz au saumon, poulet teriyaki, légumes marinés, petite friture et dessert.

*Date : jeudi 10 octobre 2024, à 18h Durée : 120 mn*

*Lieu : Étage de la Cité Interdite, 31 rue des Halles, Carpentras*

*Réservation en ligne. 5€ la séance, 25€ séance + bento.*

**samedi 12**

## **IKEBANA / MÉTA IKEBANA - POÉSIE PERFORMANCE**

par Jean-Paul THIBEAU et  
Joël-Claude MEFFRE

Après une brève introduction, Jean-Paul Thibeau propose au public de suivre/vivre l'élaboration d'un IKEBANA. Elle se poursuit par un MÉTA-IKEBANA qui est un élargissement de la pratique de l'IKEBANA. Elle s'accompagne d'une création-déclamation-invention de poèmes

*15h, Durée : 1h30 environ, **Gratuit***

*Lieu : Bibliothèque Inguimbertaine, 180 Pl. Aristide Briand  
réservation au 04 90 63 04 92*

## **LECTURE DE POÉSIE** par Danièle Faugeras

Lecture et présentation de Paysage d'herbes folles. Publié en 1936, il est le quatrième des 7 volumes de haïkus de forme libre écrits par Santōka, moine itinérant, entre 1932 et 1940.

*16h, entrée libre, **gratuit***

*Lieu : Librairie de l'Horloge, 12 rue de l'évêché*

## **BOUQUINERIE** par Julien et Jhon

Les librairies John Doe Books et Les Livres de Julien présentent une sélection de livres sur le Japon et la culture asiatique : littérature, philosophie, jeunesse, art...

*Sous les halles de 10h à 17h*

samedi 12

# DÉFILÉ

## “Esprit du Japon”

Dès 16h30, venez à la Cité Interdite pour défiler avec nous et arborer auprès du public des haoris anciens (kimonos courts) de soie. Nous vous présenterons des pièces de la collection “KIMA” réalisées par l’artiste et designer Aissata Zoumana Traoré. Les KIMAs seront exposés à la Cité Interdite jusqu’au 19 oct.

# SUPER TOMBOLA

pour les 20 ans de la Cité Interdite

Les billets de tombola vous sont offerts à la Cité Interdite,  
De nombreux lots sont à gagner: Kimonos, Kokeshi,  
tableaux et bijoux...

*Date: Samedi 12 octobre de 10h à 17h*

*Tirage au sort à 17h30*

*Lieu: la Cité Interdite, 31 rue des Halles*

## ARTS MARTIAUX ET SPORT DE COMBAT

### Présentation des samouraïs et de l'Hagakure

Par Laurent Bouvet

Enseignant du kendo club Ventoux

*11h, Entrée libre.*

*Tout public, gratuit*

*Librairie de l'Horloge*

*12 rue de l'évêché*

### KENDO

Par Kendo Club

*Démonstrations tout au  
long de la journée et  
stand d'information.*

*gratuit. Place de la mairie*

### KOBUDO ET KARATE YOSEIKAN BUDO

Par Ventoux Budokan

*Stand la journée,  
démonstration à 10h30 et  
15h*

*gratuit, Place de la mairie*



## **Jeu de société et d'adresse sous le passage Boyer**

**Jeux du daruma otoshi, des kendama et des toupies.**

Avec Côme

de 14h à 15h, gratuit

**Jeux de société et d'adresse**

Avec François et des bénévoles

de 14h à 17h, gratuit

**Origami**

Avec Chiara et Annabelle

de 15h à 16h, gratuit

## **ETEGAMI** par Sylvie Marinangeli

L'Etegami est une carte peinte accompagnée de quelques mots pour envoyer ses vœux de bonheur. Sujets de la vie quotidienne et qui reflètent les saisons

*Sous les halles, **gratuit***

*atelier de 1h15, sans inscription*

*à 14h et 15h30 Matériel fourni. Max 8 personnes.*

## **PRENOM EN JAPONAIS ET CHANSON** par Azuza

Azuza calligraphie votre prénom en japonais mais elle poussera aussi la chansonnette pour vous!

*Sous les halles, **gratuit***

*sans inscription*

*Calligraphie de 14h à 17h, Chanson japonaise à 17h30*

## **AQUARELLE** par Nes Pascalou

Vous apprendrez à peindre rapidement une carte postale autour d'un des arbres mythique du Japon: l'érable.

*Place de la mairie, à partir de 9 ans. Durée 40 minutes, matériel fourni, mais il est conseillé de venir avec son matériel. créneaux à 10h, 11h, 14h30, 16h30. **gratuit***

*Réservation conseillée au 06 79 66 83 89*

## **PEINTURE SUMI-E** par Anneli

Atelier de peinture traditionnelle à l'encre de Chine.

Peinture de vagues et ambiances aquatiques.

*Sous les halles de 10h à 12h. Matériel mis à disposition. **gratuit***

*Inscription au 06 72 96 89 88*

## **CALLIGRAPHIE** par Noëlle Samé

La calligraphie japonaise ou Shodo est un art qui signifie « la voie de l'écriture ».

C'est une discipline à la fois culturelle, décorative et spirituelle qui vise à obtenir l'harmonie entre le corps et l'esprit.

*Atelier à 10h réservation au 06 80 85 92 23, 8, à la MJC, place des Pénitents Noirs. **gratuit**, démonstration à 14h à la Cité Interdite, 31 rue des Halles*

## **CALLIGRAPHIE** par Jean-Marc Satinet

*Atelier à 14h réservation au 06 30 89 80 11 sous les Halles, **gratuit***

## **MODELAGE** par Cathy Ambroggi

Modelez votre carpe koi, poisson emblématique du Japon ou un petit Jizô, (Bouddha japonais).

*Sous les halles, à 10h.*

*20€ (réservation en ligne) atelier de 2h*

*Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.*

## **LANGUE JAPONAISE** par Aurélien de Valence

Aurélien initiera petits et grands à la langue japonaise. Notre professeur n'a pas son pareil pour rendre facile cette langue !

*Sous les halles de 14h30 à 17h30. **gratuit***

*Sans inscription*

## **KAMISHIBAI** par Marie Christine Menet

Théâtre de papier.

"Urashima Taro" est un conte japonais tiré d'une légende considérée comme la plus ancienne et populaire

*Date : Samedi 12 octobre, à 15h*

*Gratuit, Réservation recommandée au 04 84 85 95 47*

*Lieu : Petite Horloge, 21 rue de l'évêché, 84200 Carpentras*

## **HAIKU et ORIGAMI** par Anaïs Schalchli

14h: Expérimentez le haïku puis ils confectionnent une boîte en origami qui leur servira de support de présentation.

15h45 : Illustrez un poème par un pliage en origami en se concentrant sur un détail (animal, objet de la nature...).

*Sous les Halles, ateliers de 1h30, Matériel fourni*

*Les deux ateliers peuvent être suivis séparément. **gratuit**  
réservation recommandée au 06 17 65 10 79*

## **BOÎTE MASU** par Sylvie

Confection et décoration d'une boîte traditionnelle Masu.

Le Drôle d'oiseau offre

une boisson aux participants!

*4 ateliers de 45mn, 14h-15h-16h-17h, **gratuit**, réservation  
au 04 90 34 31 39, présence du parent souhaitée*

*Drôle d'oiseau, place du marché aux oiseaux*

## **SHIATSU** par Rora Shiatsu

Testez ce massage thérapeutique japonais. Il s'appuie sur les méridiens et soulage le corps autant que l'émotionnel

*de 15h à 18h Durée : 20mn , **gratuit**,*

*réservation au 06 36 09 63 47*

*La Cité Interdite, 31 Rue des Halles*

## **DO-IN** par Catherine Coulibeuf

Il s'agit d'un ensemble d'exercices de santé taoïstes à pratiquer sur soi-même par automassages et étirements.

*De 15h30 à 16h30, **gratuit**,*

*Prévoir une tenue confortable,*

*un tapis de sol, une gourde. Inscription au 06 74 50 85 34*

*La Cité Interdite, 31 Rue des Halles.*

## **SHIATSU - REIKI - YOGA - MEDITATION**

par Ghislaine Faure Delomel

9h, initiation yoga 15€ , 12h30, yoga visage 13€

13h15, yoga sur chaise 13€, 17h30, méditation pleine conscience 15€

*Inscription 06 12 55 78 35. Offre valable le 10, 11, 12, 14 oct.*

*Lieu : Association Regards, 45 Pl. Maurice Charretier*

## **MAKKO-HO** par Lila

Initiation aux exercices de santé élaborés par Shizuto Masunaga.

Ces exercices suivent le sens de l'énergie à travers les organes et constituent une façon d'expérimenter cette dynamique de vie à travers une pratique. Ils sont également préparatoires à la méditation

*De 10h à 12h, Réservation en ligne. 15€ séance*

*La Cité Interdite, 31 Rue des Halles*

## **MASSAGE FACIAL** par Sandrine Bourgeois

Sandrine BOURGEOIS de chez Natur '

Sand vous invite à un atelier gratuit de

30mn pour un auto-massage du visage

en prévention ou pas de vos rides et

d'un lâcher-prise issue du Massage

Japonais des Impératrices et Geishas ...

*de 9h à 18h, **gratuit**, Durée : 30 mn*

*Réservation conseillée au 06 01 86 42 57*

*Lieu : Natur'sand, 5 rue de l'Horloge*

## **"INSPIRATION JAPON"** par les Gaïartines

Venez découvrir les délicats carnets reliés de Marlène Laugier ainsi que les adorables petits bouddhas Jizu de Catherine Ambroggi.

*Exposition du 11 au 18 oct. **gratuit**,*

*Lieu : Art'Brock café, 129 rue de la Frache, 84740 Velleron*

## **ORIGAMI** par

Un atelier de deux heures pour les enfants le matin (10h-12h) avec les animaux

Un atelier pour les adultes l'après midi (14h-16h) avec une composition florale pour les adultes.

*Réservation de l'atelier au 09 81 50 31 20, 15€*

*Lieu : Art'Brock café, 129 rue de la Frache, 84740 Velleron*

## **SOIRÉE RAMEN+SAKÉ**

Un délicieux bol de ramen et son petit verre de saké pour 15€

*Réservation recommandée pour le ramen au 09 81 50 31 20*

*Lieu : Art'Brock café, 129 rue de la Frache, 84740 Velleron*

## RENCONTRE/ATELIER ORIGAMI par Peterpaolo

rencontre / atelier origami se fait avec Peterpaolo, auteur de livres pour enfants sur le thème de son livre Monsieur Paddy, l'histoire d'un homme sans-abri qui fabrique des animaux en origami pour offrir aux enfants...

*de 10h à 12h, Réservation pour l'atelier au 09 86 52 13 32*

*Atelier **gratuit**, possibilité d'acheter le livre dédié par son auteur sur place Lieu : L'astucieuse Renarde. 99, rue des Époux Tramier , 84410 Bédoin*

## SHIBORI par Cloé Bergeon

et Pauline Wowk

Technique japonaise qui consiste à plier, nouer, coudre le tissu avant la teinture afin de faire apparaître les motifs.

*durée: 2h30 à 13h30 et à 16h30 tarif: 30€*

*Lieu : La Caserne, 49 rue du marché aux raisins, 84410 Bédoin*

## LIGHT PAINTING par Aldric Baudy, ATB ART

Atelier calligraphie japonaise en lightpainting.

Découverte des pinceaux de lumière.

Apprentissage du mouvement corporel.

Réalisation de la calligraphie choisie en amont.

Photo imprimée au format 15\*20.

*durée: 2h, 20h, tarif: 40€, Lieu : La Caserne, 49 rue du marché aux raisins, 84410 Bédoin*



## MENUS A THÈME

### Le Siècle

Ramen au poulet + Mochi revisité

Plat à 15,90€ ou plat/dessert à 20,90€

Réservation au [04 90 69 53 38](tel:0490695338) Le Siècle, [13 Pl. Charles de Gaulle](#)

### Le Bistrot la place

Tataki bœuf, accompagné de légumes sautés et riz

15,90€ & avec dessert au choix 19,90€ (hors café gourmand)

Repas servi le midi, réservation au [04 90 61 37 54](tel:0490613754)

Bistrot la Place, 12 Pl. de la Juiverie

### Pizza d'Aqui

Pizza Samourai

Base crème/ wasabi, Nori, Saumon, Mozzarella, Pousse de bambou, Chou chinois, Sauce soja, 17€

Servi le midi, réservation au [04 90 61 60 89](tel:0490616089)

Pizza d'aqui, 27 Pl. de la juiverie

### A la bon'heur

Sauté de canard gingembre citronnelle accompagné de légumes asiatiques, 16,90€

Servi le midi, réservation au [04 90 60 57 96](tel:0490605796)

A la Bon'heur, 37 Pl. Maurice Charretier

### Drôle d'oiseau

Tataki de thon + Ramen d'agneau ou végétarien + Douceur du soleil levant, Menu complet 35€

Service le midi et le soir, réservation au [04 90 34 31 39](tel:0490343139) .

Drôle d'oiseau, place du marché aux oiseaux

### Chez Ahlam

Salade de chou + Poulet Teriyaki. Plat 14€, Entrée/plat 20€

Servi le midi. Sur place ou à emporter, réservation au

[06 41 29 69 46](tel:0641296946), Chez Ahlam, 31 Pl. de l'Horloge

## DEGUSTATIONS ET DEMONSTRATIONS

### Daifuku et onigiri

l'Atelier Chubo vous propose un cours participatif de cuisine. L'onigiri et le daifuku n'auront plus aucun secret pour vous!

Stand de vente d'onigiri et daifuku (3€pc)

Démonstration Daifuku à 10h, 15€, 45mn

Onigiri à 15h30, 15€, 45mn , Réservation en ligne

le Siècle, 13 Pl. Charles de Gaulle

### Thé - Fromage

Associer les fromages et les thés, telle est l'ambition de Romain Merci et Matsumi Siboni. Une invitation au voyage et à la découverte pour prendre le temps de déguster trois thés japonais qui vous seront proposés en accord avec trois fromages.

Crèmerie Fromagerie Mercy, 37 rue des Halles, prix: 10€

Réservation en ligne, à 14h Durée : 1h

### Gaufre yuzu et thé

Gaufre accompagnée d'une Glace au citron yuzu, Muffin cœur citron yuzu Thé citron yuzu étoilé. Dégustation de différents thés japonais.

Le Temps d'une Pause, 7 rue des Halles

### Nigori umeshi

Marianne vous fait découvrir les douces saveurs du Nigori Umeshu.

Il s'agit d'un alcool de prune qui peut se déguster en apéritif ou en fin de repas. Et c'est délicieux ! Vendu au verre ou à la bouteille

Pépin, 53 rue des Halles

## Balade en scène

### **MONT VENTOUX, MONT FUJI**

Voici une invitation à une marche pour observer, dessiner, s'inspirer de la nature au travers de divers ateliers et au cœur des paysages du Mont Ventoux. Laissez-vous porter par la découverte de la calligraphie avec Noëlle Samé et réalisez des formes issues de la nature à l'encre de chine. Initiez vous aux haïkus , guidés par Alain Nouvel. Découvrez l'histoire du Mont Ventoux et sa palette automnale avec Bernard Allègre.

*10h30 à 16h30, Marche de 7km, Inscription en ligne, 6€*

### **SHIRIN YOKU Un bain de forêt**

**CAROMB**

Avec Cécile Mirambeau testez l'immersion en forêt. C'est une expérience sensorielle de pleine conscience née au Japon et qui aurait des bénéfices pour la santé.

*Prévoir de l'eau, un tapis de sol, des baskets. **Gratuit**  
Possibilité d'un pique nique tiré du sac pour ceux qui le souhaitent. Inscription à [photographie@cecilemirambeau.com](mailto:photographie@cecilemirambeau.com)  
De 10h30 à 12h, lac du Paty*

## **CÉRAMIQUE**

Modelage sans tour à partir d'une feuille d'argile + bosse en plâtre. Initiation au tournage pour les expérimentés.

Animé chez Yann, élève d'Akira Tanimoto.

*à 15h, à Sarrians, Durée : 2h30 Réservation en ligne: 40€ pour le travail à la plaque, 50€ pour le tour*

# Un après-midi au centre équestre le Lucky Horse

## **Cérémonie d'Ikebana**

**(art floral japonais) traditionnel et revisité. 13h**

Cette performance met en acte une pratique attentionnelle et méditative ouvrant le cœur et connectant chacun à l'univers des végétaux.

**Avec Jean-Paul Thibeau**

## **Cours participatif de cuisine**

14h - puis 15h

l'Atelier Chubo vous propose un cours participatif de cuisine. Le daifuku n'auront plus aucun secret pour vous. Stand de vente d'onigiri et daifuku (3€pc)

**Avec Kosuke**

## **Shiatsu en binôme, 14h - puis 15h**

Apprendre à masser l'autre, les gestes qui soulagent. Le ministère de la santé japonais définit le shiatsu depuis 1964 comme une technique qui utilise les mains pour exercer des pressions en des points déterminés, sans recours à un instrument mécanique, avec l'objectif de corriger les déséquilibres énergétiques de l'organisme, d'améliorer et de préserver la santé.

**Avec Rora Shiatsu**

*Date : Dimanche 13 octobre, de 13h à 16h Durée : 3h, 20€,  
au Lucky Horse, inscription en ligne*

**dimanche 13**  
**MAZAN**

# Un après-midi au centre équestre le Lucky Horse

**Construire le soleil devant**

**CHOREGRAPHIE EQUESTRE ET DEBAT**

16h30

Des femmes victimes de violences expriment à travers une chorégraphie la reconstruction de leur estime de soi, grâce à la relation de confiance établie avec le cheval.

**Avec le Lucky Horse**

**« Si tu marches avec le soleil derrière toi,  
tu ne percevras que l'ombre de toi-même.**

**Si tu marches avec le soleil devant toi,**

**tu percevras la lumière qui est en toi. " Guillaume de Provence**

*Durée : 1h, Gratuit, entrée libre*

*Lieu : Lucky Horse, 1775 Chemin d'Aubignan 84380 Mazan*

## DÉDICACE MANGA

Dédicace de JERONIMO CEJUDO pour le manga  
Ripper tome 4 publié chez Ankama

*Date : Samedi 19 de 15h à 19h, entrée libre*

*Lieu: La Librairie Gulliver, 18 place Sainte-Marthe*

## STAGE CROQUIS ET SUMI-E

Anneli vous propose un stage d'une journée de peinture traditionnelle à l'encre de Chine. Du croquis à la peinture. Nous découvrirons ensemble comment réaliser des croquis de végétaux le matin de 10h à 12h et de 14h à 16h vous réaliserez une peinture à l'encre de Chine selon le croquis de votre choix.

*Date: de 10h à 12h et de 14h à 16h Stage de 45€*

*Matériel mis à disposition, carnet de croquis offert*

*Inscription en ligne Lieu: la Cité Interdite, 31 rue des Halles*

## MIXAGE DJ « J-POP »

Avec Damien découvrez le logiciel libre et gratuit «MIXXX», cet atelier propose de vous initier au mixage DJ en découvrant la POP japonaise et ses origines traditionnelles.

*De 16h30 à 19h30 prix libre - contacts et réservations ici :*

*Damien : 06 25 72 52 80 - [zbqlab@gmail.com](mailto:zbqlab@gmail.com)*

*Lieu : La Cité Interdite, 31 Rue des Halles*