



1 F 2
0 é 0
v 2
r 4
i
e
r

Nouvel an lunaire

Festival des cultures asiatiques
Un mois de festivités à Carpentras et alentours

Programme
www.ventsdasie.com

L'illustration Clémence Pollet offerte par le réseau des bibliothèques CoVe et l'impression par la ville de Carpentras



C'est l'année du Dragon

Il faut tout oser!

Dans la culture chinoise, le dragon symbolise le pouvoir, la noblesse, l'honneur, la chance et le succès. Il représente un être surnaturel et talentueux, ayant atteint la perfection.

Si vous caressez des projets grandioses, allez de l'avant sans hésitation. L'année sera favorable aux réussites les plus folles. Visez bien puis foncez, et la victoire la plus éclatante sera à vous. Ce ne sera plus le moment de tergiverser : la chance ne passera peut-être pas une deuxième fois.

Ces festivités sont organisées par des passionnés de l'Asie, adhérents de l'association Vents d'Asie.

Cette année, le réseau des bibliothèques de la CoVe, le Forum des Patrimoines rejoignent l'aventure! Sur tout un mois, plongez dans les cultures traditionnelles et les aspects plus modernes d'une Asie plurielle, fascinante et gourmande!

Concours de dessin



Dessinez sur place et remportez le concours !

Le thème sera le dragon asiatique.

Vents d'Asie offrira un prix pour chaque catégorie: maternelle, primaire, collège, lycée et adulte. Les dessins gagnants seront exposés dans les vitrines de la Cité Interdite.



Sans réservation. Bibliothèque
l'Inguimbertaine, 180 pl. Aristide Briand

L'atelier manga

avec Nicolas Mathieu



Découvrez l'univers fascinant du manga et libérez votre créativité avec notre atelier de dessin manga !

Que vous soyez un débutant complet ou un fan de dessin, cet atelier vous guidera pour progresser à votre rythme.
A partir de 10 ans

Inscription gratuite au 04 90 62 71 01 le Samedi 27 janvier de 16h à 18h.
Lieu: Bibliothèque, 103 Av. de l'Abbé Arnaud, 84810 Aubignan

Inscription gratuite au 04 90 62 95 08 le Mercredi 14 février de 16h à 18h.
Lieu: Bibliothèque, Pl. du Marché, 84190 Beaumes-de-Venise

Inscription gratuite au 04 90 65 47 06 Date : Samedi 17 février de 15h à 17h.
Lieu: Bibliothèque, 25 Bd du Couvent, 84260 Sarrians

Inscription gratuite au 04 90 62 60 60 le Samedi 24 février de 14h à 16h.
Lieu: Bibliothèque, Place du Château, 84330 Caromb

Inscription gratuite au 04 90 65 27 20 le Jeudi 29 février de 14h30 à 16h30
Lieu: Bibliothèque, 2 Rue de L Hôtel de ville, 84340 Malaucène

Inscription gratuite au 04 90 63 04 92 le Dimanche 3 mars de 9h30 à 11h30
Lieu: Bibliothèque, 180 Pl. Aristide Briand, 84200 Carpentras

Inscription gratuite au 04 90 69 82 76 le Samedi 9 mars de 16h à 18h
Lieu: Bibliothèque, 85, chemin des collégiens., 84380 Mazan

Poterie japonaise

avec Yan Gougard

SAMEDI
27 JAN

MERCREDI
7 FEV.



Venez découvrir les bases de la poterie japonaise, axée sur un esprit méditatif et zen. Vous serez initié à la pratique du tournage et du façonnage à la plaque. Destiné aux grands débutants, cet atelier a pour but de vous accompagner pas à pas pour une première découverte.

A partir de 12 ans

Inscription au 04 90 69 82 76
Samedi 27 janvier de 16h à 18h
Bibliothèque,
85, chemin des collégiens, Mazan

Inscription au 04 90 65 47 06
Mercredi 7 février de 14h30 à 16h30
Bibliothèque,
25 Bd du Couvent, Sarrians

Calligraphie

avec Noëlle Samé

MERCREDI
6 MARS

SAMEDI
24 FEV

SAMEDI
3 FEV.

Au cours de cet atelier parent-enfant, vous pourrez découvrir cet art et tracer des signes au pinceau sur du papier de riz. A partir de 6 ans

Inscription au 04 90 62 71 01 le Samedi 3 février de 15h à 17h.
Bibliothèque, 103 Av. de l'Abbé Arnaud, 84810 Aubignan

Inscription au 04 90 69 82 76 le Samedi 24 février de 16h à 18h
Bibliothèque, 85, chemin des collégiens., 84380 Mazan

Inscription au 04 90 62 95 08 le Mer. 6 mars de 10h à 12h.
Bibliothèque, Pl. du Marché, 84190 Beaumes-de-Venise



Atelier céramique

Mon petit dragon



Avec Cathy Ambroggi, réalisez votre petit dragon en argile! Cathy se chargera de la cuisson.



Inscription en ligne, Tout public, enfant (seul à partir de 7 ans) - 14h-15h30 et 16h-17h30, 20€ matériel et première cuisson compris.
Émaillage en sus : 5€ La cité Interdite, 31 rue des Halles

Atelier d'aquarelle façades de maison japonaise

Atelier d'aquarelle pour apprendre à dessiner des façades japonaises façon Kawai* (mignonne) du crayonné à la couleur, Nes vous donnera les clés pour dessiner et peindre facilement à travers cet atelier.



9h45/12h 1ou 13h45/16h Inscription en ligne, Matériel fournit, 15 euros adultes 10 euros jusqu'à 17 ans inclus. La cité Interdite, 31 rue des Halles



Ji Dahai

Initiation

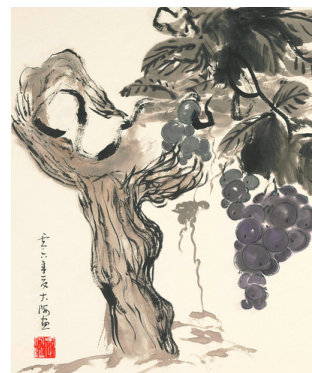
à l'art du pinceau

Atelier de Ji Dahai

Ji Dahai est né en Chine en 1968. Dès son plus jeune âge, il s'initie à la calligraphie et apprendra la peinture auprès des grands maîtres chinois.



Après des études de français à l'université de Beiwai, il part sur les chemins de Compostelle et s'installe à Arles où il enseigne aujourd'hui la calligraphie.



4h de pratique
de 10h à 12h puis de 14h à 16h

Réservation en ligne, 30€

La Librairie de l'Horloge, 12 Rue de l'Évêché

Yi Jing

Conférence de 1h sur cet art divinatoire ancestral
par Pierre Lepley

16h30, Entrée gratuite et libre
La Cité Interdite, 31 rue des Halles.



Soirée Spectacle

Nus

Lecture musicale
et (choré)graphique



Parce que le livre a mille vies et qu'il se prête aux mélanges des disciplines, Laure Becdelièvre a réuni trois artistes de talent : un modèle (Graziella Jullian), un peintre (Ji Dahai) et un pianiste (Benjamin Faugloire), pour proposer une adaptation scénique originale de Nus.

Dans cette lecture musicale et (choré)graphique, où l'autrice porte elle-même son texte, une modèle vivant de nu artistique se prête au jeu de la pose, hors les murs des ateliers, pour livrer sur scène sa vérité de chair. Un peintre la suit de son pinceau, attentif au frémissement de ses courbes, de sa peau, au contact des mots et de la lumière. Et un pianiste lui offre le point d'orgue de son jeu délicat et intense, pour nous plonger dans un émouvant spectacle immersif, qui donne une vie nouvelle à la littérature.

Inscription en ligne, 20h30, 12€

Lieu: La Charité, 77 Rue Cottier

Shiatsu et Yoga

Ghislaine Faure

DU 8 AU
10 FEV.



Promotion massage shiatsu
le 8, 9 et 10 samedi février.

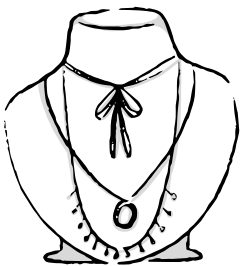
Corps entier 55 euros au lieu de 65 euros

Dos: 35 au lieu de 50 euros

Tête: 25 au lieu de 35 euros.

Initiation yoga le vendredi 9 de 14h à 15h et 15h à 16h
avec thé Tarif 12€ par participants et par heure.

Yoga du visage de 13h à 14h le vendredi
10h à 11h le samedi



Le 10 février, vente de produits indiens encens, bijoux
étoffes, sacs, pochettes, paréos.

Réservation au 06 12 55 78 35 Association
Regard, 45 Pl. Maurice Charretier

Shiatsu



Mormoiron

Catherine Coulibeuf

Séance découverte
45 mn, 30 euros

réservation au
06 74 50 85 34

Lieu: 99 avenue des
roches blanches
84570 Mormoiron



Carpentras

Respire Shiatsu
Vous serez accueillis par
trois praticiennes
certifiées

Séance découverte
25 mn, prix libre

réservation au
07 69 20 90 26

Lieu: 475 rue Edouard
Daladier, hors centre-
ville, parking gratuit



10 FEV

Spa-Lab Origin'L

Atelier de sons de guérison selon
la théorie des 5 éléments
samedi 10 février
10 h 30 - 14 h 30 et 16 h 30

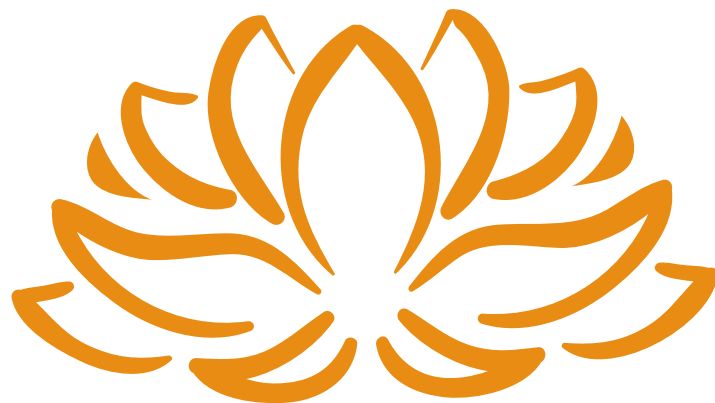
Séances découvertes Par Florence, naturopathe
holistique et praticienne de massages et
Christelle, praticienne de massages.

Massage viscéral énergétique chinois, Shiatsu,
Kobido (massage japonais du visage)

10€ par atelier ou séance découverte.

Réservation au 07 89 08 55 75

Spa-Lab Origin'L , 156 Av. du Mont Ventoux



RORA Shiatsu

Le shiatsu sur chaise, 20 minutes

Gratuit, Inscription au 06 36 09 63 47

Lieu: La Cité Interdite pour le shiatsu, 31 rue des Halles

Lifting japonais

le soin des Geïshas

Le massage japonais du visage, aussi appelé "lifting naturel", est la technique anti-ride par excellence ! Anti-âge, drainant, relaxant, tonifiant et décongestionnant!

Pour ceux ou celles qui ont déjà fait l'étape 1 il y aura aussi la possibilité de passer à l'étape 2 ...

Sandrine Bourgeois, thérapeute holistique, vous initiera à ce massage facial et aux bons gestes du lâcher-prise.

Réservation au 06 01 86 42 57, gratuit, 30mn
10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h, 17h.

Lieu: Natur'sand, 5 rue de l'Horloge

Lifting Chinois

le soin des concubines

Conseils toute la journée sur les techniques de massages et drainages pour le visage avec de Gua-sha, roulettes de quartz.

Atelier complet de 30mn à 14h par Pauline BARLETTA, facialiste à Saint Didier



La Manufacture du Siècle vous présentera sa nouvelle gamme de soins pour le visage.

14h, Atelier gratuit, réservation par courriel:
info@lamanufacturedusiecle.fr

Lieu: Dar Aylan, 7 rue des Halles

10 FEV

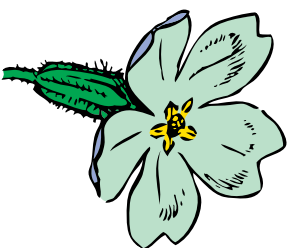
Thé

dégustation en conscience

Une invitation à faire une pause, prendre du temps pour soi, déguster un thé sélectionné par Céline de la boutique Le Temps D'une Pause et découvrir tous les bienfaits du thé sur la santé du corps et de l'esprit.

Tout en savourant cette boisson réconfortante, découvrez avec Amandine Perrichon, diététicienne nutritionniste, tous les avantages de la consommation de thé. Un temps de rencontres et d'échanges.

réservation en ligne, 5€, de 10h à 11h30
Lieu: Le Temps d'un Pause, 7 rue des Halles



Atelier Plantes



Et si on préparait le printemps avec l'aide des plantes?

Nous allons parler cueillette, plantes locales, tisanes.

Avec Bénédicte Martin, herbaliste, retrouvez de la vitalité à la sortie de l'hiver. Mettez en place une cure dépurative. Prévenez les allergies.

Présentation suivie d'une dégustation de quelques mélanges présentés

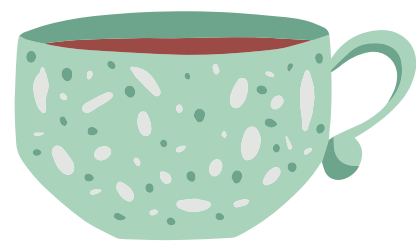
Gratuit, Réservation au 06 87 16 29 41
Lieu: Nous, 22 Pl. Sainte-Marthe



10 FEV

Thé du Vietnam

Dégustation-Vente par
Rémi et Loan



D'abord passionnés par les thés sauvages, ce n'est qu'en 2017 que nous avons décidé de partir au Vietnam à la recherche des thés les plus rares afin de les faire découvrir aux véritables amateurs de thés à travers toute l'Europe ! Thé du Vietnam s'est ensuite spécialisé dans les thés sauvages, les thés des petites plantations familiales et les thés parfumés du Vietnam.

de 10h à 12h puis de 14h à 16h
La Cité Interdite, 31 rue des Halles

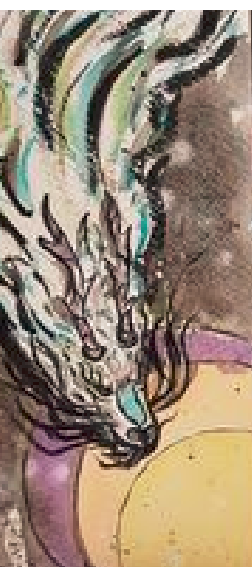
10 FEV

Tatouage japonais et thé matcha



Lucile, formée au Japon au tatouage traditionnel (tebori) vous propose une démonstration de peinture de flash, dessins destinés à être tatoués. Elle sera accompagnée de son amie Yui, formée à la cérémonie du thé, afin de vous faire déguster un thé matcha (dans la limite du thé disponible).

de 14h à 16h, sans inscription, gratuit
NOUS X RAYNE : 91 Place Charles De Gaulle



Dragon d'Aquarelle

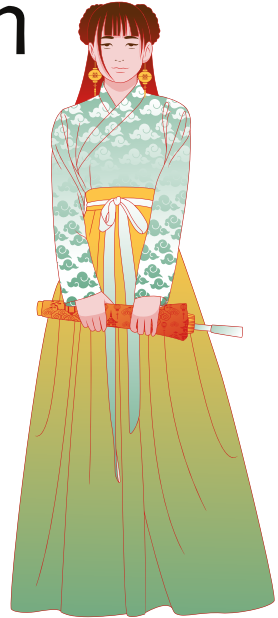
Nes Pascalou: aquarelliste, dessinateur local passionné, s'inspire de l'univers de l'art traditionnel asiatique. Il conçoit la peinture comme un partage pour exprimer son univers créatif. Notre artiste tiendra un atelier pour que vous puissiez peindre vous même votre dragon.

De 10h à 12h ados/adultes puis de 14h30 à
17h enfants à partir de 8 ans,
inscription gratuite au 06 79 66 83 89
La Cité Interdite, 31 rue des Halles

10 FEV

Yunnori, Jeu coréen

Avec Bora, venez découvrir et jouer au Yunnori, jeu traditionnel du nouvel an coréen!



Sélection spéciale Asie
album, manga

De 14h à 18h30

Librairie-Jeu Gulliver

18 Pl. Sainte-Marthe

Atelier de Coréen

Aurélien initiera petits et grands à la langue coréenne.

Professeur de japonais et coréen à la MJC, il vous propose un atelier ludique ouvert aux débutants et faux-débutants.

10h30 à 13h sans réservation

MJC, 8 Place des Pénitents Noirs



10 FEV

Photographie



Stage

Initiation à la photo (appareil ou téléphone) avec Marie Saiu
Il est prévu 1h de théorie à la MJC et ensuite,
3h de pratique dans les rues de Carpentras.

Tarifs : 15 € Sur inscription, 14h

MJC, 8 Place des Pénitents Noirs
réservation au 07 82 86 60 57

Exposition photo et calligraphie

Exposition de calligraphie chinoise et photos du 10 fév. au 8
mars avec Marie Saiu, Noëlle Samé, les participants aux cours.

Vernissage de l'exposition à 12h avec démonstration de
calligraphie chinoise par Noëlle Samé et trois élèves de 8 ans.

MJC, 8 Place des Pénitents Noirs

10 FEV

Calligraphie

Ateliers et démonstration

Initiez-vous auprès des deux professeurs

Avec Noëlle Samé
Inscription gratuite au
06 80 85 92 23
de 10h à 11h30
MJC,
8 Pl. des Pénitents Noirs



Avec Jean-Marc Satinet
Inscription gratuite au
06 30 89 80 11
de 10h à 12h
la Cité Interdite,
31 rue des halles



Démonstration de calligraphie par Noëlle Samé
et ses élèves de 8 ans!

MJC, 8 Place des Pénitents Noirs, 13h30

Dragon d'Encre de Chine



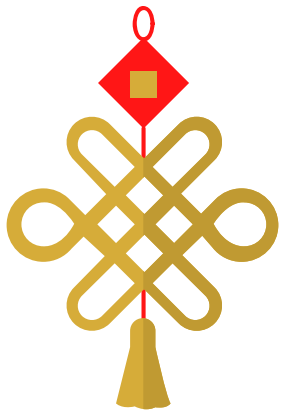
De la tradition à l'expression
personnelle, Anneli vous
accompagne à la découverte de
la peinture traditionnelle zen.

14:00 à 15:00 ou de 15:00 à 16:00h ,
inscription gratuite au 06 72 96 89 88
La Cité Interdite, 31 rue des Halles

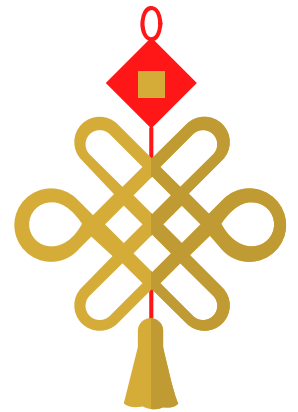
10 FEV

Yi Jing

Un art divinatoire



rencontre
avec
Pierre Lepley



Le Yi Jing est considéré comme le plus ancien texte chinois. Il décrit un système de signes binaires qui peut être utilisé pour faire des divinations. Il occupe une place fondamentale dans l'histoire de la pensée chinoise. Pour Pierre Lepley l'idée générale du Yi Jing est de répondre à une question dans laquelle vous êtes impliqués, voire enfermés, où un choix s'impose, où une solution doit être trouvée qui soit tranchée et durable, ou juste et profitable.

De 10h à 12h30 puis toute l'après-midi
sur réservation au 06 28 69 54 61
La Librairie de l'Horloge
12 Rue de l'Évêché

10 FEV

J'ai deux amours : Mont Fuji, Mont Ventoux



Cette comédie rend hommage aux deux des plus belles montagnes du monde, par-delà le temps et l'espace.

Il permet la rencontre, l'échange et la complicité des deux divinités tutélaires : Vintur, le dieu solitaire et Fuji-Hime, la belle déesse du Fuji.

15h, Accès libre à partir de 14h45.

Forum des patrimoines,
79 place du 25 août 1944.

Entrée par l'office du tourisme



Conférence / Atelier sur le Tao

Aisha Sieburth

Explorer comment les phases de la lune se relient pour harmoniser votre énergie de vie.

Séance de pratique de L'Alchimie Interne Taoïste, Nei Gong sous le bon augure du dragon du bois...



17h30 ,

Gratuit mais sur inscription en ligne,
La Cité Interdite, 31 rue des Halles

10 FEV

Kamishibai et Origami

avec Marie-Christine



Venez écouter l'histoire Japonaise des mille grues.
Chaque lecture se poursuit avec un
petit atelier d'origami.

La légende des mille grues raconte que si l'on plie mille grues en papier, on peut voir son vœu de santé, longévité, d'amour ou de bonheur exaucé. Cette légende est aujourd'hui associée à la tragique histoire d'une enfant japonaise de douze ans, Sadako Sasaki et la grue en papier est devenue un symbole international de la Paix.

Afin d'appeler ensemble à la paix, Marie-Christine vous propose, suite à la lecture kamishibai, de commencer cette œuvre gigantesque de mille grue. L'œuvre sera exposée à Carpentras puis envoyée au Japon une fois terminée et montée, cela peut prendre plusieurs années. Commençons ensemble!



La Petite Horloge
41 Rue de l'Évêché
à 11h

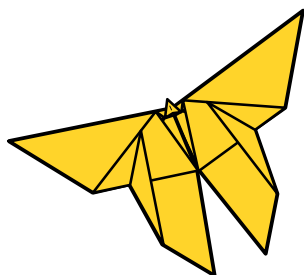
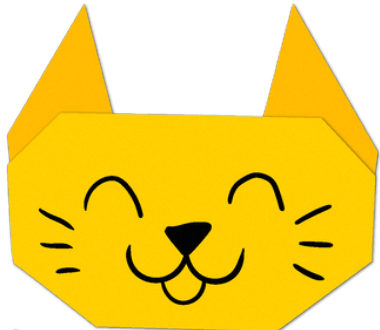
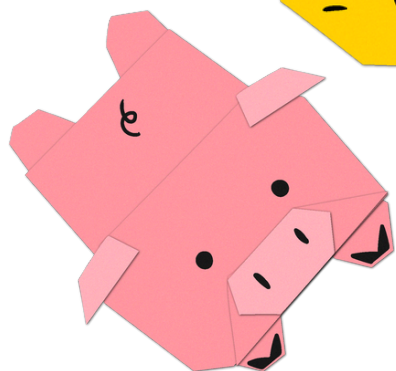
Le Livre Gourmand
17 Rue des halles
à 15h



10 FEV

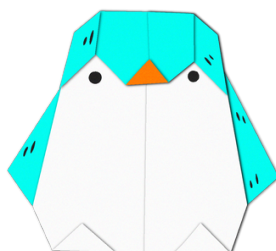
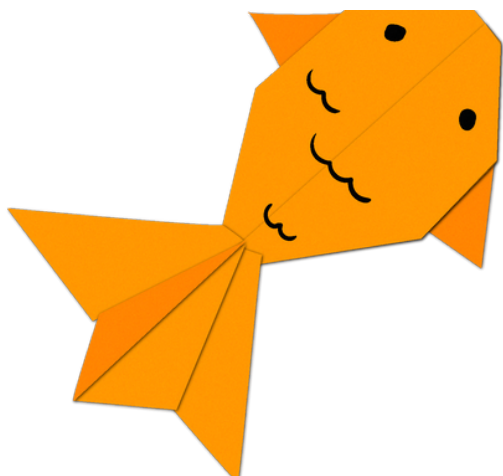
Origami

Démonstration



Mélanie vous invite à découvrir l'art du pliage du papier. Démonstration d'origami art ancestral japonais.

Terre2lune créations originales et poétiques en origami.



Télito, 73 Rue Porte d'Orange
Le 10 février de 14h30 à 18h30



Carte Origami Oiseau

avec Sandrine Felices

10h, 5€, 6-14 ans

MJC, 8 Place des Pénitents Noirs
réservation au 07 82 86 60 57

Drôle d'oiseau

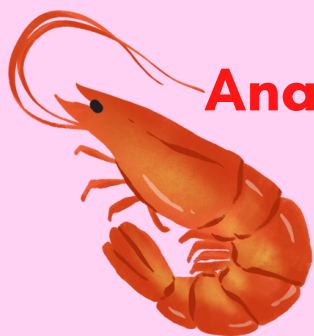
Midi et soir, Menu entrée, plat et dessert à 32€
Beignet de crevette, crudités sauce aigre doux 12€

+

Pad thai au poulet/crevette/ou végétarien 18€

+

Ananas flambée au miel et au sésame 8€



Sans réservation
 Drôle d'Oiseau
 place du Marché aux Oiseaux



Chez Ahlam

Menu midi entrée, plat et dessert à 22€

Cigare aux crevettes

+

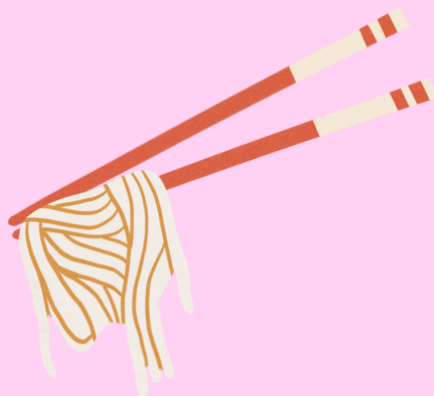
Nouilles au poulet 14€

+

Boule de coco

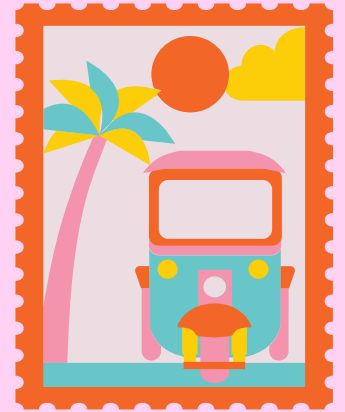
réservation recommandée
 au 06 41 29 69 46

Chez Ahlam, 31 place de l'Horloge



10 FEV

Bistrot la Place



Plat midi à 16,90€

Pad thai

Sauté de poulet aux nouilles façon Thai!

réservation recommandée au
04 90 61 37 54

Bistrot la Place 12 Pl. de la Juiverie

Livre Gourmand

La salade repas le midi

Poke Bowl 14,90€

L'Indie Poke Bowl

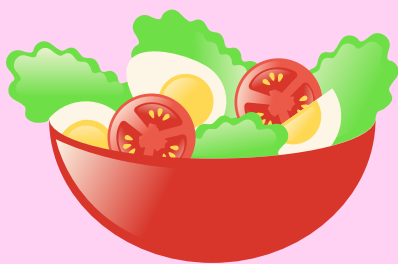
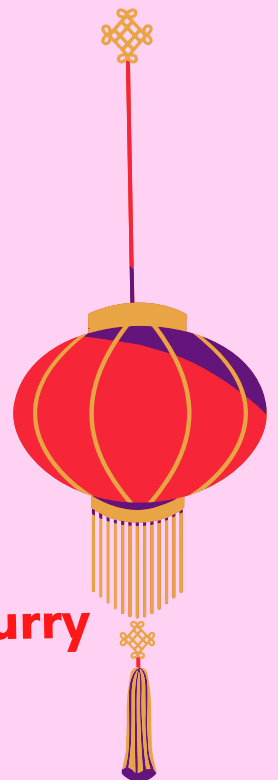
riz, crudité, houmous, poulet mariné au curry

Le Poke Girl Power

riz, crudité, avocat, œuf, truite fumée

réservation recommandée au
04 90 34 91 01

Le Livre Gourmand, 17 rue des halles



10 FEV

A la Bon'heur

Plat midi à 15,90€

**Wok de bœuf façon asiatique
accompagné de pâtes**



réservation recommandée au
04 90 60 57 96

A la Bon'heur, 37 Pl. Maurice Charretier



Café le Siècle

Menu midi plat et dessert à 20€



**Poulet Tandoori ,
riz aux épices daal de lentilles corail 15€**

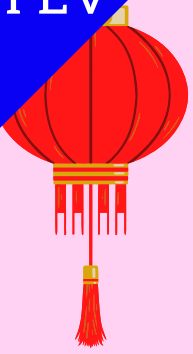
+

Lassi à la mangue 5€

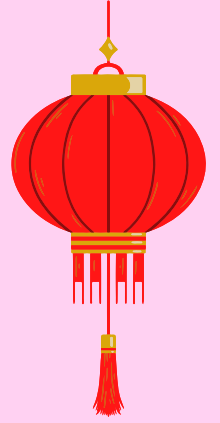
Réservation au 04 90 69 53 38

Café le Siècle, 13 Pl. Charles de Gaulle

10 FEV



Art Brock café



Velleron



Un après-midi artistique avec
Mauro De Giorgi

Atelier Sumi-e (technique traditionnelle japonaise de peinture à l'encre noire) pour les adultes, à 15H30 au tarif de 40 euros, 1h30 à 2h d'atelier, matériel fourni.

Atelier Manga pour les enfants, à 17H, durée 1h, au tarif de 27 euros.

L'artiste a exposé en Europe et au Japon, c'est aussi un professeur reconnu spécialisé dans les cours d'art japonais.

assiette vietnamienne
(riz, crevettes, boeuf, légumes)

+

dessert

15 €

Dès 20h



réservation en ligne pour les ateliers et
réservation conseillée pour le repas
au 09 81 50 31 20

Art Brock café, 129 rue de la Frache, Velleron

Danse Indienne

Bharatanatyam



avec Valérie Kanti, - Lydie Adiery

Julie Rocton



Spectacle de danse indienne Bharatanatyam, sous forme de solos et duos, par trois danseuses professionnelles formées en Inde auprès de grands maîtres de danse.

Mêlant le dynamisme et la grâce, le sacré et le profane, c'est l'une des plus anciennes danses traditionnelles indiennes.

Spectacle réalisé par l'association Kalamandir

Réservation en ligne

De 18h30 à 19h3, venir 20mn avant.

12€, gratuit pour les moins de 10 ans

La Charité, 77 Rue Cottier à Carpentras

« Le temps d'une histoire »

Les bibliothécaires jeunesse vous invitent à partager leur sélection personnalisée de livres sur l'Asie pour un instant de lecture-plaisir.
À partir de 3 ans.



16h30 à 17h - Inscription au 04 90 63 04 92
L'Inguimbertaine, 180 Pl. Aristide Briand

Rencontre avec les éditions Hong Fei



En présence de Loïc Jacob et Chun-Liang Yeh
Présentation de la maison et échanges autour des enjeux de la littérature jeunesse.

19h - Informations au 04 90 67 15 58
Librairie de l'Annexe, 50 Grand Rue, Malaucène



Atelier linogravure



Par l'illustratrice Clémence Pollet

Comparable à la traditionnelle estampe asiatique et la gravure d'un support pour créer des impressions, la linogravure se distingue par sa simplicité et son accessibilité. Au cours de la session, vous aurez l'occasion de créer des tampons sur gomme, d'apprendre les techniques d'encre et de repartir avec votre impression. Public ado/adulte

17h30 - Inscription gratuite 04 90 62 60 60
Bibliothèque, Place du Château, Caromb



Journée festive

à Sarrians



En présence des éditions HongFei, de l'auteur Chun-Liang Yeh et de l'illustratrice Clémence Pollet

À 10h et 14h: Atelier linogravure et dédicaces avec Clémence Pollet. Dès 10 ans.

10h30 et 14h30 : Atelier calligraphie et dédicaces avec Chun-Liang Yeh. Parents-enfants dès 7 ans.

10h30 : Création de couverture de livre avec Loïc Jacob.

15h : Atelier manga avec Nicolas Mathieu. Dès 10 ans.

17h30 : Concert dessiné avec l'ensemble Evolutis et l'illustratrice Noémie Swaels autour des films du studio Ghibli et des musiques de Joe Hisaishi. Tout public.

De 10h à 17h30 :

Présence des éditions HongFei et de la librairie de l'Eau Vive.

Espace de jeux de plateau et jeux vidéo en accès libre.

Lectures et petits ateliers animés par l'équipe de la médiathèque pour les plus jeune



Les ateliers ainsi que le concert dessiné sont accessibles sur inscription au 04 90 65 47 06.

Les espaces jeux et lectures sont libres.

Bibliothèque, 25 Bd du Couvent, Sarrians et salle des fêtes, 168 Av. de la Camargue

3 Thés rares

MARDI
13 FEV.

Dégustation par Philippe Buffet



Après un bref rappel des arômes spécifiques
des thés proposés,
dégustation de 3 grands crus, rares,
éphémères et uniques :

- Un thé blanc du Népal (médaille d'or 2023)
- Un thé noir du Laos surprenant
- Un Oolong de Tanzanie

de 15h à 17h, 15€, réservation en ligne
La Cité Interdite, 31 rue des Halles

Yoga

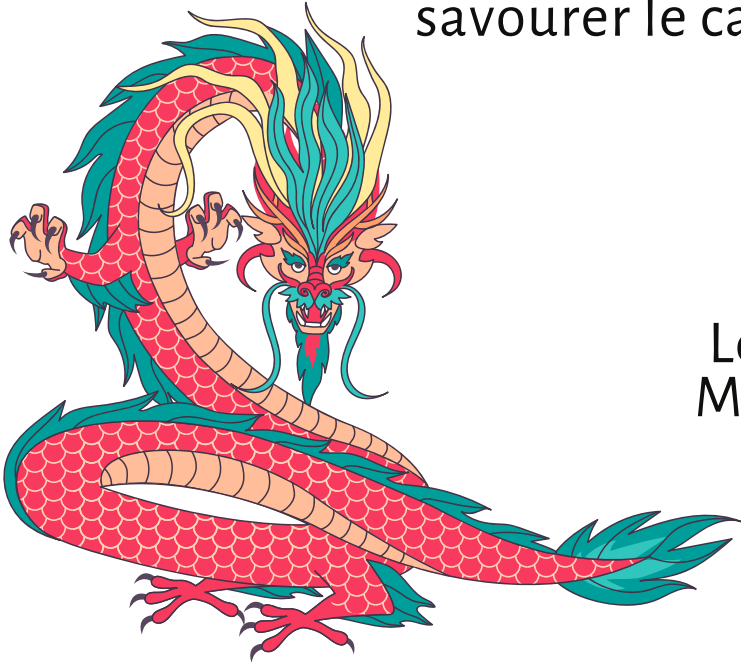
DIMANCHE
25 FEV.

Souffle du dragon et aromathérapie avec Lila et Shubha

Atelier Le souffle du dragon

Entre yoga et Qi Gong, le souffle du dragon vient du yin yoga. C'est une chorégraphie codifiée, dans laquelle sept séquences se succèdent dans un ordre précis, séparées entre elles par une pause de méditation sur le Qi.

En musique, les mouvements sont synchronisés à la respiration, dans un enchaînement fluide, tout en maintenant à flot un rythme dynamique, soutenu et progressif. Ainsi l'énergie vitale qui circule en nous, est stimulée et se libère. Le souffle du dragon sera suivi par quelques postures relaxantes afin d'intégrer et d'équilibrer cette énergie, pour enfin savourer le calme intérieur.



Atelier odorat / mouvement / son

Les 6 sons guérisseurs du Tao
Méditation olfactive et sonore

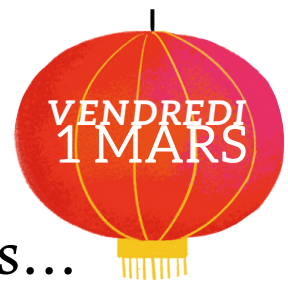
réservation au 06 82 26 67 23,
40€ l'atelier ou 70€ les deux.

Atelier du Dragon de 10h à 13h

Yoga-aromathérapie de 14h30 à 17h30

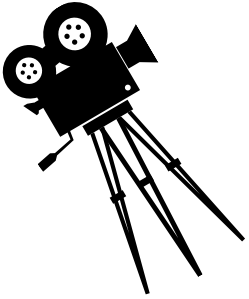
Lieu: Espace Fenouil, 114 Rue Fenouil

Ciné club à Caromb



Laissez-vous séduire par un ancien film japonais...
...surprise.

18h, Réservation au 04 90 62 60 60
Bibliothèque, Place du Château, Caromb



Peuple Ouïghour

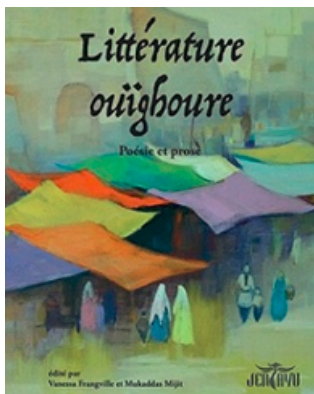
Histoire de femme



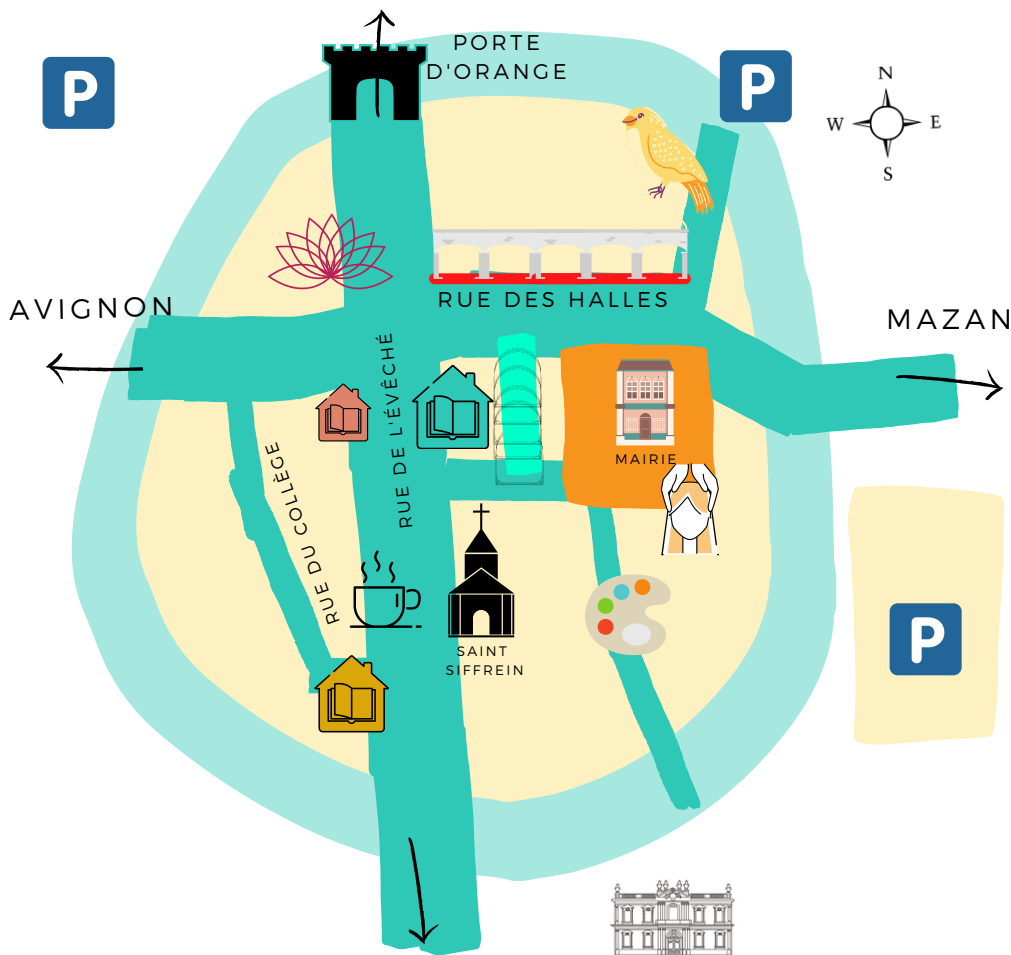
Conférence sur le parcours artistique de
MUKADDAS MIJIT
Artiste – Réalisatrice - Ethnomusicologue

Présentation du livre: Littérature ouïghoure

Largement méconnue car rarement traduite, la littérature ouïghoure est riche d'une histoire millénaire, aussi ancienne que les routes commerciales d'Asie centrale. Dans ce recueil exceptionnel – le tout premier en français –, se côtoient les poèmes et nouvelles d'une quinzaine d'auteurs contemporains, ancrés en territoire ouïghour comme dans la diaspora, mais aussi une sélection de textes issus de la tradition orale ouïghoure.



15h, Inscription au 04 90 63 04 92
L'Inguimbertaine, 180 Pl. Aristide Briand



ZOOM DES HALLES



CHEZ AHLAM



TEMPS D'UNE PAUSE

DAR AYLAN

LIVRE GOURMAND

CITÉ INTERDITE

Partenaires du festival du Nouvel an lunaire de l'association Vents d'Asie
 L'illustration Clémence Pollet offerte par le réseau des bibliothèques CoVe
 et l'impression par la ville de Carpentras



LES COMMERÇANTS DU QUARTIER DES HALLES ET DE LA MAIRIE, NATUR'SAND, CAFÉ LE SIÈCLE, TÉLITO, LA CHARITÉ, FORUM DES PATRIMOINES, NOUS X RAYNE, NOUS, SPA-LAB ORIGIN'L

